

Ma cheama si m-am nascut la

Luna	Bebelusul	Alimentatie	Suplimente
1 (G=3.5-4kg, h=54cm)	Asezat pe burtica, ridica usor capul	Lapte de san sau lapte formula	Vitamina D
	Reactioneaza la sunete, clipeste in lumina puternica		
	Se holbeaza la fetele din jur si la obiectele colorate		
	Intoarce capul dintr-o parte in alta cand sta culcat		
	Urmareste obiectele in miscare la 45cm distanta		
	Se opreste din plans cand aude o voce familiara		
2 (G=4.4kg, h= 58cm)	Zambeste ca raspuns la surasul tau	Lapte de san sau lapte formula	Vitamina D
	Urmareste obiectele in miscare		
	Scoate si alte sunete in afara de plans		
	Asezat pe burtica, ridica capul la un unghi de 45 grade		
	Cauta cu privirea sa afle de unde vine un zgomot		
	Plange in functie de necesitati (ud, foame, durere)		
3 (G= 5.2kg, h=61cm)	Incepe sa deschida pumnii	Lapte de san sau lapte formula	Vitamina D
	Tine capul bine cand este ridicat		
	Rade si zambeste		
	Recunoaste fata mamei si pe cele familiare		
	Da din picioare, "pedaleaza", deschide si inchide manutele		
	Tine obiecte, insa nu le apuca		
	Localizeaza zgomotul prin intoarcerea capului		
	Vocalizeaza cand i te adresezi		
4 (G=5.8kg, h=63cm)	Recunoaste obiecte si voci	Lapte de san sau lapte formula	Vitamina D Profilaxia anemiei: 5 pic Fe Hausmann in 1 lingurita suc morcovi
	Realizeaza diferenta intre parinti si straini		
	Culcat pe burta, ridica capul la 90 grade		
	Rade si zambeste cu pofta		
	Incepe sa saliveze		
	Sta in sezut numai sprijinit		
	Se intoarce de pe spate pe o parte		
	Se joaca cu manutele		
5 (G=6.4kg, h=65cm)	Incearca sa apuce obiectele, duce totul la gura	Lapte de san sau lapte formula	Vitamina D Profilaxia anemiei: 5 pic Fe Hausmann in 1 lingurita suc morcovi
	Scoate sunete noi, cu multe consoane		
	Se rostogoleste de pe burta pe spate		
	Se impinge in picioare, inaintand putin		
	Apuca jucariile, devine interesat de orice ii arati		
	Culcat, aduce degetele picioarelor la gurita		
	Zambeste imaginii din oglinda		
	Se supara daca ii iei jucaria		
6 (G=6.9kg, h=66cm)	Deosebeste parintii de straini	Diversificarea: cereale fara gluten, fructe(mere, pere, caise, piersici, nectarine, avocado), legume(dovlecel, telina, pastarnac, radacina patrunjel,ardei)	Vitamina D Profilaxia anemiei: 5 pic Fe Hausmann in 1 lingurita suc morcovi
	Se joaca cu manutele si cu picioarele		
	Sta in sezut cu sprijin minim		
	Imita sunete si expresii faciale		
	Incepe sa muste si sa mesteca		
	Apuca si controleaza obiecte mici		
	Isi tine biberonul/ suzeta singur		
	Se intoarce catre sunete si voci cunoscute		
6 (G=6.9kg, h=66cm)	Se rostogoleste in ambele directii	Diversificarea: cereale fara gluten, fructe(mere, pere, caise, piersici, nectarine, avocado), legume(dovlecel, telina, pastarnac, radacina patrunjel,ardei)	Vitamina D Profilaxia anemiei: 5 pic Fe Hausmann in 1 lingurita suc morcovi
	Deschide gura cand i se ofera lingurita		

Ma cheama si m-am nascut la

Luna	Bebelusul	Alimentatie	Suplimente
7 (G=7.4kg, h=67cm, dintii 1 si 2 – incisivii centrali inferiori)	Sta in sezut fara sprijin	Introducem: carne(pui, curcan, gaina), iaurt gras, branzica de vaci grasa, mazare, conopida, rosii, cartofi, broccoli.	Vitamina D
	Incearca sa ajunga la o jucarie departata		
	Mananca singur un biscuit sau finger food		
	Trece jucariile dintr-o mana in alta, le tranteste de o suprafata tare		
	"Raspunde" cand este chemat, chiuie de placere		
	"Vorbete" cand ii aude pe altii vorbind		
	Scoate sunete formate din 2 silabe		
8 (G=8kg, h=68cm)	Incearca sa mearga de-a busilea	Introducem: carne de vita, peste din ape naturale, galbenus de ou de gaina	Vitamina D
	Mesteca si musca obiecte		
	Cand e satul, intoarce capul		
	Spune "mama" si "tata" fara adresa		
	Intelege sensul lui "nu", fara a i se supune		
	Ii displace sa fie schimbat si imbracat		
	Vocalizeaza, lalalizeaza mult		
9 (G=8.2kg, h=70cm, dintii 3 si 4 – incisivii centrali superiori))	Sta in picioare tinandu-se de un corp rigid (10min)	Orice fruct(in afara de fructe de padure, capsuni, kiwi), leguma, chiar si fasole uscata (cateva boabe, dupa inmuire si decojire)	Vitamina D
	Cauta jucariile care i-au cazut		
	Se ridica in picioare din pozitie sezanda		
	Loveste doua jucarii una de alta		
	Combina silabele in sunete ce aduc a cuvinte		
	Apare anxietatea de separare		
	Incepe sa mearga de-a busilea		
	Indica obiectele dorite		
	Interesat de imaginea lui in oglinda		
10 (G=8.5kg, h= 71cm)	Sta in picioare si merge pe langa mobila	Introducem putin unt si smantana, paste, castravete, porumb, anghinare	Vitamina D
	Bate din palme sau face "pa"		
	Merge bine de-a busilea		
	Prinde obiectele intre degetul mare si aratator		
	Repeta actiuni care atrag atentia		
11 (G=8.8kg, h=73cm, dintii 5 si 6 – incisivii laterali inferiori)	Spune "mama" si "tata" cu adresa	Introducem putin cascaval mai nesarat	Vitamina D
	Face "pa", bate din palme		
	Sta nesprrijit in picioare pentru cateva clipe		
	Introduce 2 cuburi unul dupa altul intr-o cutie mare		
	Rostogoleste o minge cand i se cere		
	Se supara cand nu ii reuseste ceva		
12 (G=9.5, h=75cm)	Spune inca 1-2 cuvinte in afara de "mama" si "tata"	Dupa 1 an: miere, putina sare, albus de ou	Vitamina D
	Merge in picioare tinut de o mana		
	Isi scoate singur sosetele		
	Din picioare, se aseaza in fund fara ajutor		
	Incearca sa suprapuna 2 cuburi, rasfoieste carti		
	Repeta aceleasi cuvinte de mai multe ori		
	Imita sunetele scoase de animale		
	Intelege comenzi simple, insa nu le executa		
	Arata afectiune membrilor familiei		
	Cauta obiectele ascunse		
	Se agata de parinti in mediile nefamiliare		

Ma cheama si m-am nascut la

Luna	Copilul	Alimentatie	Suplimente
13 (dintii 7 si 8- incisivii laterali superiori)	Spune 4 cuvinte: "mama", "tata", "buna", "pa"	Copilul are 3 mese pe zi si 2 gustari: va consuma zilnic 400-500 ml lactate, cate un ou la 2-3 zile, 30-40 g carne de pasare, curcan, gaina, vitel sau peste de 3-4 ori pe saptamana; fara mezeluri, conserve, fast-food, maioneza, ape si sucuri acidulate sau cu cofeina si indulcitori, fructe de mare, margarina, branza topita, branza de burduf, alimente afumate, prajeli, organe de orice fel.	Vitamina D (Vigantol, Vigantoletten)
	Sta bine in picioare, se apleaca sa adune obiectele cazute		
	Face pasi, unii merg bine singuri sau sustinuti		
	Intelege comenzi simple, insa nu le executa		
	Da din cap cand nu doreste ceva		
	Se leagana pe muzica (cu sprijin)		
	Se ataseaza de obiecte(ursulet, paturica)		
14	Face pasi neasistat, unii merg singuri, dar nesigur		
	Umple si goleste cutiile pline de jucarii/ obiecte		
	Mananca mancarea bucatelor mari(finger food)		
	Imita tot ce vede, aude		
	Pune cuburi unul peste altul		
15 (G=10.3kg, h=77cm)	Merge din ce in ce mai bine, merge si cu spatetele		
	Foloseste 10 cuvinte curent, intelege aproape 100		
	Arata obiecte si persoane cunoscute, aduce ce-i ceri		
	Incearca sa urce/ coboare (urca "in patru labe" sau cu un singur picior), ingenuncheaza singur		
	Se uita in carti, la poze, intoarce paginile cu succes		
	Rade la lucruri si intamplari haioase		
	Se joaca cu mingea, mazgaleste cu creioane pe hartie		
	Bea din canuta cu picurator		
16 (dintii 9 si 10 – primii molari inferiori)	Deschide cutii, introduce degetul in orificii		
	Iti intoarce paginile cand ii citesti, ii place sa cante		
	Merge foarte bine, fugue		
	Face crize de plans cand nu-i oferi ceva		
	E foarte atasat de o jucarie moale sau un obiect		
	Spune "nu" frecvent		
17 (dintii 11 si 12 – primii molari superiori)	Unii indica partile corpului la cerere		
	Incepe sa se catere si sa exploreze totul la inaltime, fugue bine		
	Executa comenzi simple, poate trasa o linie cu creionul		
	E atras de unele jocuri, ii place sa calareasca jucarii		
18 (G=11kg, h=80cm, dintii 13 si 14 – caninii inferiori)	Foloseste 5 cuvinte regulat		
	Devine mofturos la mancare, incearca sa manance singur		
	Foloseste 10-20 cuvinte curent, intelege 200		
	Unii unesc mai multe cuvinte intr-o "propozitie"		
	Loveste mingea cu piciorul, arunca jucarii/ obiecte		
	Urca scarile fara ajutor, nu alterneaza picioarele		
	Cucereste mediul fizic: se agata de orice, impinge mobile, deschide usi, plimba orice		
	Se murdareste cu noroi, "picteaza" pereti		
	Reactioneaza la "pa", se leagana		
	Arata animale cunoscute si obiecte, in special masini		
	Suge degetul sau suzeta cand ii e somn sau e obosit		

Ma cheama si m-am nascut la

Luna	Copilul	Alimentatie	Suplimente
19 (dintii 15 si 16 – caninii superiori)	Mananca singur cu lingurita, murdarindu-se	Copilul are 3 mese pe zi si 2 gustari: va consuma zilnic 400-500 ml lactate, cate un ou la 2-3 zile, 30-40 g carne de pasare, curcan, gaina, vitel sau peste de 3-4 ori pe saptamana; fara mezeluri, conserve, fast-food, maioneza, ape si sucuri acidulate sau cu cofeina si indulcitori, fructe de mare, margarina, branza topita, branza de burduf, alimente afumate, prajeli, organe de orice fel.	Vitamina D
	Se spala pe dinti cu ajutor		
	Uneste mai multe cuvinte pentru a forma o propozitie		
	Ajuta la treburile gospodaresti		
	Fuge bine si mult		
20	Se dezbraca singur sau cu ajutor		
	Pretinde sa ajute jucariile (ex: hraneste o papusa)		
	Stie cand greseste		
	Arunca un obiect cu scopul imitarii (imita aruncatul gunoiului)		
	Este "indispensabil" in activitatile zilnice din casa		
21 (G=11.5kg, h=83cm)	Invata zilnic 2-3 cuvinte noi		
	Urca scările ajutat		
	Construieste structuri cu blocuri si jucarii		
	Isi propune tine usoare: pune jucaria in sertar		
22	Executa comenzi cu doua etape ("la bluza si adu-o aici, te rog!")		
	Imita comportamentul celorlalti		
	Apar semnele de control a sfincterelor		
	Invata zilnic cuvinte noi		
23	Numeste pozele dintr-o carte		
	Coboara scari cu putin ajutor		
	Identifica partile corpului		
	Este atras de puzzle-uri		
24 (G=12.2kg, h=86cm)	Numeste 5 parti ale propriului corp sau ale papusii		
	Stie ca obiectele exista fara a le vedea: anunta, la plimbare, ca urmeaza un magazin, un pod, etc		
	Formeaza propozitii compuse din 3-4 cuvinte		
	Se imbraca si se dezbraca singur cu putin ajutor		
	Alearga fara sa se impiedice, merge cu spatele		
	Urca si coboara scari, incearca sa sara		
	Combina jocuri si jucarii, construieste turn cu 4-6 cuburi, ii place joaca la nisip, manuieste bine lopatica, grebla, formele de nisip		
	Foloseste clanta usii, intoarce cheia in broasca		
	Se spala pe maini, se usuca cu ajutorul parintilor		
	Bea din cana		
	Nu reuseste sa manance fara a se murdari		
	Se joaca langa copii, singur; ii considera obiecte, ii imbratiseaza sau ii bate, musca		

Ma cheama si m-am nascut la

Luna	Copilul	Alimentatie	Suplimente
30 (G=13.3kg, h=90cm, in luna 26-27 apar dintii 17-18 si 19-20 – molarii secunzi inferiori si superiori)	Merge pe varfurile picioarelor	Copilul are 3 mese pe zi si 2 gustari: va consuma zilnic 400-500 ml lactate, cate un ou la 2-3 zile, 30-40 g carne de pasare, curcan, gaina, vitel sau peste de 3-4 ori pe saptamana; fara mezeluri, conserve, fast-food, maioneza, ape si sucuri acidulate sau cu cofeina si indulcitori, fructe de mare, margarina, branza topita, branza de burduf, alimente afumate, prajeli, organe de orice fel.	Vitamina D doar in lunile cu "r" : Ianuarie, Februarie, Martie, Aprilie, Septembrie, Octombrie, Noiembrie, Decembrie (in zilele innorate sau cand nu expune pielea razelor solare)
	Fuge fara sa cada, intoarce capul stanga-dreapta cand e atentionat de pericole		
	Sare cu ambele picioare		
	Merge pe tricicleta sau motocicletă cu roti late		
	Tine un creion cu degetele, traseaza linii orizontale si verticale, cercuri		
	Isi spune numele si prenumele, varsta		
	Foloseste sute de cuvinte in vorbirea curenta (500-1000)		
	Incepe sa foloseasca pronumele ("Eu", "Tu", "Mie")		
	Face la olita, noaptea se pastreaza "curat"		
	Deosebeste culorile		
	Tine la o anumita ordine si respecta un ritual		
36 (G=14.2kg, h=93cm)	Afectiunea si-o manifesta prin sarut; e gelos pe fratii mai mici		
	Sta intr-un picior cateva momente		
	Incarca sa danseze		
	Vocabular de 1000-1500 cuvinte		
	Poate fi dirijat prin cuvinte		
	Varsta lui "de ce?"		
	Foloseste pluralul, numara pana la 10		
	Vorbeste cursiv singur, fara a fi ascultat		
	Socializeaza cu ceilalti copii, e pregatit pentru gradinita		
	Poarta conversatii simple		
	Devine mai interesat de sexul opus si de diferentele dintre fetite si baietei		
	Vrea sa stie de ce oamenii actioneaza intr-un fel sau altul: "De ce e bunica suparata?"		
	Creste perioada de concentrare		
	Executa comenzi complexe, din mai multi pasi		